

Договор-Оферта

г. Мытищи Московской области

Настоящий документ является официальным предложением (публичной офертой) ИП Альметова Елена Арнольдовна, именуемого в дальнейшем «Исполнитель», действующего на основании свидетельства о государственной регистрации (ОГРНИП 305504325900020), заключить Договор на оказание услуг на изложенных ниже условиях:

1. Термины и определения

1.1. В настоящем документе и вытекающих или связанным с ним отношениях Сторон применяются следующие термины и определения:

1.1.1. **Публичная оферта** - текст настоящего документа со всеми приложениями, изменениями и дополнениями к нему, размещенный на Сайте Исполнителя и доступный в сети Интернет по адресу: <https://alova-team.ru>

1.1.2. **Договор** - договор на оказание услуг по предоставлению доступа к онлайн курсу (гайду по тренировкам), заключенный между Исполнителем и Заказчиком на условиях настоящей Оферты.

1.1.3. **Услуга** - ознакомление Заказчика или Участника с онлайн-курсом (гайдом).

1.1.4. **Акцепт Оферты** - полное и безоговорочное принятие Оферты путем совершения Заказчиком действий, указанных в настоящей Оферте, создающее Договор между Заказчиком и Исполнителем.

1.1.5. **Заказчик** - лицо, совершившее Акцепт Оферты (применительно к исполнению заключенного Договора).

1.1.6. **Сайт Исполнителя / Сайт** - автоматизированная информационная система, доступная в сети Интернет по сетевому адресу: <https://alova-team.ru> для продаж и анонсов текущих и будущих курсов, регистрации Заказчиков и размещения Заказов.

1.1.7 **Заказ** - выполнение Заказчиком действий, перечисленных на соответствующей странице Сайта, необходимых для оформления отдельного Договора.

1.1.8. **Курс (гайд)** - организованный в определенной Исполнителем форме информационный материал используемый Заказчиком по определенной Исполнителем программе. Форма курса устанавливается Исполнителем при его организации. Информация о форме курса размещается на сайте Исполнителя. Акцептуя Оферту, Заказчик выражает согласие на получение курса в установленной форме.

1.1.9. **Программа курса** - список тем и вопросов, по которым будет размещаться конфиденциальная информация, являющаяся предметом курса. Информация о программе курса размещается на сайте Исполнителя. Акцептуя Оферту, Заказчик выражает согласие на получение курса по определенной Программе.

1.1.10. **Доступ к курсу** - возможность ознакомиться с конфиденциальной информацией, являющаяся предметом курса.

1.1.11. **Участник** - Заказчик, либо иное лицо, указанное Заказчиком при Закае в качестве лица, которое будет иметь доступ к конфиденциальной информации курса.

1.1.12. **Электронная почта Участника** - адрес электронной почты, указанный Заказчиком при размещении Заказа.

2. Предмет Договора

2.1. Предметом настоящей оферты является оказание Заказчику услуг по предоставлению доступа к курсам, в соответствии с условиями настоящей оферты и текущим прейскурантом услуг Исполнителя.

2.2. Наименование и состав Услуг, стоимость их оказания:

. Тарифы «Групповое наставничество»

1.«Максимум» (3 месяца)

•Состав:

- Программа тренировок на 3 месяца для дома или зала с видео-разбором техники.
- Готовый рацион питания с возможными корректировками.
- Постоянный контроль питания и тренировок, еженедельные отчеты, рекомендации по БАДам и разбор техники.
- Доступ в общий чат и ко всем прямым эфирам на 3 месяца.

•Стоимость: 18 800,00 руб.

2.«Максимум» (1 месяц)

•Состав:

- Индивидуальный план тренировок для дома или зала с видео-инструкциями.
- Готовый рацион питания с рассчитанным КБЖУ.
- Еженедельные отчеты и замеры, контроль, мотивация, рекомендации по БАДам и разбор техники.
- Доступ в общий чат и к прямым эфирам.

•Стоимость: 10 900,00 руб.

3.«Стандарт» (3 месяца)

•Состав:

- Программа тренировок на 3 месяца для дома или зала с видео-разбором.
- Расчет персональной нормы КБЖУ для самостоятельного составления меню.
- Постоянный контроль, еженедельные отчеты, рекомендации по БАДам и разбор техники.
- Доступ в общий чат и ко всем прямым эфирам на 3 месяца.

•Стоимость: 15 800,00 руб.

4.«Стандарт» (1 месяц)

•Состав:

- Индивидуальный план тренировок для дома или зала с видео-разбором техники.
- Расчет персональной нормы КБЖУ для самостоятельного составления меню.
- Еженедельные отчеты, контроль, мотивация, рекомендации по БАДам и разбор техники.
- Доступ в общий чат и к прямым эфирам.

•Стоимость: 7 900,00 руб.

5.«Питание Плюс» (3 месяца)

•Состав:

- Готовый рацион питания на 3 месяца (1-2 варианта меню).
- Еженедельные отчеты и замеры.
- Рекомендации по БАДам, доступ в общий чат и ко всем прямым эфирам на 3 месяца.
- Услуга не включает индивидуальный план тренировок.

•Стоимость: 15 000,00 руб.

6.«Питание Плюс» (1 месяц)

•Состав:

- Готовый сбалансированный рацион питания с рассчитанным КБЖУ.
- Еженедельный контроль питания через отчеты и замеры.
- Доступ в общий чат для мотивации и к прямым эфирам.
- Услуга не включает индивидуальный план тренировок.

•Стоимость: 6 000,00 руб.

7.«База» (3 месяца)

•Состав:

- Расчет индивидуальной нормы КБЖУ.
- Контроль питания через еженедельные отчеты на протяжении 3 месяцев.
- Доступ в общий чат и ко всем прямым эфирам на 3 месяца.
- Услуга не включает план тренировок и готовый рацион.
- Стоимость: 6 000,00 руб.

8.«База» (1 месяц)

- Состав:
 - Расчет индивидуальной нормы КБЖУ.
 - Еженедельный контроль отчетов по питанию.
 - Доступ в общий чат и к прямым эфирам.
 - Услуга не включает план тренировок и готовый рацион.
- Стоимость: 3 000,00 руб.

II. Тарифы «Персональная работа»

1.Дистанционное ведение «Персональное сопровождение онлайн» (1 месяц)

- Состав:
 - Индивидуальный тренировочный план с видео с подробным разбором техники упражнений.
 - Расчет КБЖУ под ваши цели и данные.
 - Коррекция продуктовой корзины.
 - Еженедельные отчеты и оперативные корректировки программы.
- Стоимость: 20 000,00 руб.

2.Блок из 10 персональных тренировок

- Состав:
 - Разработка индивидуальной программы тренировок.
 - Постановка и постоянный контроль техники выполнения упражнений.
 - Комплексный подход для достижения цели (похудение, набор массы, выносливость).
- Стоимость: 35 000,00 руб.

3.Разовая персональная тренировка

- Состав:
 - Индивидуальное занятие для оценки уровня подготовки.
 - Постановка и коррекция техники выполнения упражнений.
 - Консультация по вопросам фитнеса.
- Стоимость: 4 000,00 руб.

4.Персональная консультация с тренером (60-90 мин)

- Состав:
 - Индивидуальная консультация в Zoom/Telegram
- Стоимость: 5 000,00 руб.

III. Тарифы «Марафоны, Гайды и Тренировочные планы»

1.Марафон «Бешеная сушка» (2 недели)

- Состав:
 - Готовый рацион питания с дефицитом КБЖУ.
 - Разбор техники силовых и кардио упражнений.

- Еженедельные отчеты и замеры.

- Поддержка в общем чате.

- Стоимость: 1 900,00 руб.

2.Тренировочный план для зала

- Состав:

- 25 тренировок (Full Body, Ноги/ягодицы, Верх, Жиросжигание).

- Видеообзоры с объяснением техники.

- План рассчитан на использование до 6 месяцев.

- Стоимость: 10 000,00 руб.

3.Тренировочный план для дома

- Состав:

- Тренировки Full Body (Ноги/ягодицы, Верх, Жиросжигание) по 40-60 минут.

- Видео с голосовыми пояснениями и PDF-файл с разбором техники.

- Требуется минимальный инвентарь.

- Постоянный доступ к материалам.

- Стоимость: 10 000,00 руб.

4.Гайд «Комбо»: Дом + Зал

- Состав:

- Два гайда: 4 тренировки для дома и 4 тренировки для зала.

- Видеоформат и текстовое описание техники упражнений.

- Стоимость: 4 990,00 руб.

5.Гайд: Тренировки для дома

- Состав:

- 4 готовые тренировки (40-60 минут каждая).

- Видеоформат и текстовое описание техники упражнений.

- Стоимость: 2 990,00 руб.

6.Гайд: Тренировки для зала

- Состав:

- 4 готовые тренировки (40-60 минут каждая).

- Видеоформат и текстовое описание техники упражнений.

- Стоимость: 2 990,00 руб.

IV. Тарифы «Питание»

1.Готовый рацион питания (4 недели)

- Состав:

- Готовый рацион питания на 4 недели с рецептами.

- Индивидуальный подбор калорийности на основе анкетирования.

- Возможность выбрать вариант с поддержкой наставника или без.

- Стоимость: 10 000,00 руб. (с сопровождением), 6 000,00 руб. (без сопровождения для рационов 1200-2100 ккал).

2.Подборка ПП-рецептов (Завтраки/Обеды/Ужины)

- Состав:

- Набор готовых сбалансированных рецептов с рассчитанной калорийностью.

•Стоимость: 990,00 руб. за каждую подборку.

Перед оплатой Заказчик самостоятельно ознакомливается с перечнем условий и составом курса, акцептуя данные условия оплатой услуги. Исполнитель имеет право в любой момент изменять условия настоящей публичной оферты в одностороннем порядке без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на Сайте Исполнителя.

После предоставления доступа к Курсу, услуги считаются оказанными и принятыми Заказчиком в полном объеме и подлежат оплате, при этом подписание акта оказанных услуг не требуется.

2.3. Обязательным условием оказания Исполнителем Услуг является безоговорочное принятие и соблюдение Заказчиком, требований и положений, применяемых к отношениям сторон по Договору определенных в настоящей оферте.

3. Права и обязанности сторон Договора

3.1. Исполнитель обязан:

3.1.1. Своевременно предоставить Участнику информацию для доступа, а именно отправить на электронную почту Участника материалы Курса согласно выбранной Программе.

3.2. Исполнитель вправе:

3.2.1. Вносить изменения в Программу курса (включая корректировку программы в соответствии с уровнем подготовки, дополнение программы).

3.2.2. Выкладывать на своем сайте материалы по теме Курса.

3.3. Заказчик обязан:

3.3.1. Указывать достоверную персональную и контактную информацию при регистрации на Сайте Исполнителя и Заказе услуг, гарантируя Исполнителю достоверность и принадлежность исключительно Заказчику указываемых данных, включая реквизиты банковского счета на оплату услуг. Осуществляя Акцепт оферты, Заказчик дает согласие на сбор и обработку персональных данных о себе в целях исполнения условий настоящей Оферты и получение электронных сообщений с использованием всех средств связи, включая, но не ограничиваясь: СМС-рассылка, рассылка электронных писем, рассылка в Телеграмм, рассылка в WhatsApp. Персональная информация Заказчика распространению не подлежит, кроме случаев, предусмотренных законодательством РФ. Исполнитель обязуется использовать все личные данные Заказчика, указываемые им в процессе оформления Заказа, исключительно для оформления услуг, идентификации и поддержки Заказчика в соответствии с Политикой конфиденциальности, размещенной на сайте Исполнителя.

3.3.2. Оплачивать услуги Исполнителя в объеме и в сроки, предусмотренные в настоящей публичной оферте.

3.3.3. Хранить и/или обеспечить хранение Участником в недоступном для третьих лиц месте пароля и уникального адреса страницы сайта Исполнителя, на котором будет размещаться Исполнителем конфиденциальная информация.

3.3.4. Заказчик самостоятельно и заблаговременно обеспечивает техническую возможность пользования Услугами Исполнителя со своей стороны, в соответствии с необходимыми техническими требованиями к операционной системе, программному обеспечению, аппаратной части и интернет-соединению, проверяет и обеспечивает бесперебойную работу интернет-соединения, оборудования и программного обеспечения со своей стороны. Исполнитель не гарантирует надлежащее функционирование (воспроизведение) программных продуктов и информационных материалов, доступ к которым предоставляется в процессе оказания Услуг, в среде конкретных аппаратных и программных средств Заказчика.

3.3.5. Гарантировать, что Участник, зарегистрированный Заказчиком при размещении Заказа, будет выполнять требования, которые установлены для Заказчика в пункте 3.3.3., 3.3.4. настоящей Оферты.

3.4. Заказчик вправе:

3.4.1. Получать информацию о ходе оказания услуг Исполнителем.

3.4.2. Отказаться от Услуг в любое время до момента предоставления Доступа, при этом порядок одностороннего отказа от Договора и возврата денежных средств осуществляется в соответствии с правилами возврата денежных средств, установленными в Приложении № 1 к настоящему Договору.

4. Акцепт Оферты и заключение Договора

4.1. Безусловным принятием (акцептом) условий настоящей публичной оферты признается оплата Заказчиком счета на оплату услуг, совершенная в пределах срока для акцепта настоящей публичной оферты.

4.2. Заказчик, заинтересованный в совершении акцепта условий настоящей публичной оферты, проходит процедуру регистрации на сайте Исполнителя и оформляет Заказ услуги через форму заказа, размещенную на Сайте Исполнителя. Заполненная Заказчиком форма заказа является основанием для выставления Исполнителем счета на оплату услуг (и/или ссылки для оплаты от платежной платформы), содержащего стоимость услуг.

4.3. Исполнитель после получения заполненной формы Заказа от Заказчика, выставляет счет на оплату услуг (и/или направляет ссылку для оплаты от платежной платформы) и направляет его/её Заказчику в электронном виде.

Акцепт условий настоящей публичной оферты считается совершенным с момента поступления денежных средств на счет Исполнителя.

5. Порядок и условия оказания услуг.

5.1. Участники допускаются к курсу только при условии полной оплаты стоимости услуг.

5.2. После поступления оплаты на счет Исполнителя, Исполнитель отправляет на электронный адрес Участника доступ к курсу.

6. Стоимость услуг, порядок расчетов.

6.1. Стоимость услуг, оказываемых Исполнителем, указывается в форме заказа, размещенного на официальном сайте Исполнителя и фиксируется в счете на оплату и/или ссылке для оплаты платежной платформы, высылаемом на электронный адрес Заказчика, указанного при регистрации.

6.2. При оформлении доступа к системе оказания услуг оплата услуг производится Заказчиком по предоплате единовременно в размере 100 (ста) % стоимости Услуг в течение 2 календарных дней с даты выставления счета и/или направления ссылки для оплаты платежной платформы Исполнителем.

7. Срок действия Оферты

7.1. Оферта действует до полного исполнения сторонами своих обязательств по Оферте.

8. Порядок приемки-передачи работ

8.1. Услуга считается оказанной и принятой Заказчиком в момент предоставления доступа к материалам курса Исполнителя, предоставление доступа к курсу считается надлежащим оказанием Услуги Исполнителем.

Для подтверждения факта оказания Услуг, Исполнитель вправе ссылаться на информацию, полученную из личного кабинета сервиса почтовой рассылки о том, что письмо с информацией для доступа было отправлено на электронную почту Участника (даже в случае, если Участник не открыл электронное письмо, в случае если электронное письмо было квалифицировано программным обеспечением Участника как спам или был неверно указан e-mail адрес Участника).

9. Изменение и расторжение Договора

9.1. Исполнитель оставляет за собой право внести изменения в условия Публичной Оферты и/или отозвать Публичную Оферту в любой момент по своему усмотрению. В случае внесения Исполнителем изменений в Публичную Оферту, такие изменения вступают в силу с момента

опубликования, если иной срок вступления изменений в силу не определен дополнительно при их опубликовании. В случае отзыва Публичной Оферты Исполнителем в течение срока действия Договора, Договор Оферты считается прекращенным с момента отзыва.

9.2. Исполнитель имеет право в одностороннем порядке расторгнуть договор с Заказчиком при наличии существенных условий, препятствующих надлежащему исполнению обязательств Исполнителем, а также в случае нарушения Заказчиком (Исполнителем) условий договора.

9.3. Исполнитель вправе отказать в предоставлении Услуг лицам, которые используют или намерены использовать Услуги для каких-либо незаконных целей, а равно лицам, которые предпринимают попытку получить Услугу незаконным способом.

9.4 В случае невозможности исполнения Исполнителем своих обязательств по настоящей публичной оферте по оказанию услуг Заказчику вследствие возникновения обстоятельств, независимых от воли Исполнителя (технические неполадки, перебои электроснабжения и пр.), и при устранении данных неполадок и возобновлении оказания Услуг Исполнителем в течение 3 (трёх) рабочих дней, денежные средства, оплаченные в качестве аванса по настоящей публичной оферте, Заказчику не возвращаются.

10. Интеллектуальная собственность

10.1. Конфиденциальная информация, предоставляемая Участнику в рамках курса, является объектом интеллектуальной собственности, исключительные права на которую принадлежат Исполнителю.

10.2. Конфиденциальная информация предоставляется Участнику для личного использования. Любая передача конфиденциальной информации считается нарушением.

10.3. Исполнитель имеет исключительные права на запись, воспроизведение, копирование, публикацию и распространение материалов организованных Исполнителем.

10.4. Участнику курса запрещается осуществлять аудио и видео запись, воспроизведение, копирование, публикацию и распространение материалов без письменного разрешения Исполнителя.

10.5. Исполнитель не несет ответственности за несанкционированное использование регистрационных данных Участника третьими лицами.

11. Ответственность Сторон. Разрешение споров

11.1. В случае невыполнения или ненадлежащего выполнения своих обязательств Стороны несут ответственность в соответствии с положениями настоящей публичной оферты и действующего законодательства РФ.

11.2. Заказчик (Участник) несет ответственность, предусмотренную Уголовным кодексом РФ, Гражданским Кодексом РФ, Административным Кодексом РФ, за нарушение исключительных прав на конфиденциальную информацию, принадлежащую Исполнителю.

11.3. Исполнитель ни при каких обстоятельствах не несет ответственности за какие-либо действия/бездействие, третьих лиц, в частности, за любые убытки, вред деловой репутации, вред здоровью, причиненные Заказчику и/или Участнику в результате сбоев программного обеспечения или оборудования, не принадлежащих Исполнителю, в результате недоступности отдельных сегментов сети Интернет, в результате использования (невозможности использования) Заказчиком выбранного им способа оплаты Услуг по Договору.

11.4. Совокупная ответственность Исполнителя по Договору, ограничивается денежной суммой, уплаченной Заказчиком по Договору в качестве оплаты за потребляемые Услуги.

11.5. Стороны предпринимают все необходимые меры для урегулирования споров и разногласий, возникающих в связи с настоящей публичной офертой, путем переговоров.

11.6. Если Сторонам не удастся решить споры и разногласия, возникающие в связи с настоящей публичной офертой, путем переговоров, данные споры и разногласия подлежат рассмотрению и разрешению в суде по месту нахождения Исполнителя в порядке, установленном действующим законодательством.

12. Форс-мажор

12.1. Ни одна из Сторон не будет нести ответственность за полное или частичное невыполнение своих обязательств, если оно явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после акцепта настоящей публичной оферты в результате событий экстраординарной природы, которые Сторона не могла предвидеть или предотвратить любыми средствами. Следующие

обстоятельства считаются экстраординарными событиями: наводнение, пожар, землетрясение и другие стихийные бедствия, а также война, военные действия, акты или действия российских властей, серьезно влияющие на интересы Исполнителя и Заказчика, а также другие обстоятельства, не зависящие от воли обеих Сторон.

13. Заключительные положения

13.1. Настоящий договор-оферта не требует подписания в соответствии со ст. 426 ГК РФ, и имеет такую же юридическую силу как обыкновенный договор, подписанный на бумаге в соответствии со ст. 435-442 ГК РФ.

13.2. Право Исполнителя на односторонний отказ от исполнения обязательств, возникающих из настоящего публичного договора, регламентировано ст. 782 ГК РФ.

14. Реквизиты

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ АЛЬМЕТОВА ЕЛЕНА АРНОЛЬДОВНА

ИНН: 504307810052

ОГРНИП: 305504325900020

Расчётный счёт: 40802810440000089766

Банк: ПАО Сбербанк

БИК банка: 044525225

Корр. счёт банка: 30101810400000000225

ИНН банка: 7707083893

КПП банка: 773643002

Приложение № 1 к Договору

Правила возврата денежных средств

Настоящие Правила возврата денежных средств (далее — Правила) регулируют отношения между Исполнителем и Заказчиком, связанные с возвратом оплаченной стоимости Услуг в случае досрочного расторжения Договора.

1. Возврат денежных средств в соответствии с 782 ГК РФ (отказ от Договора) возможен до исполнения сторонами обязательств по Договору, т.е. до момента предоставления доступа к курсу или его части.

2. В случае, если законодательством РФ Заказчику предоставлена иная возможность законно требовать возврата денежных средств (ФЗ «О защите прав потребителей» и т.д.), то полный или частичный возврат уплаченных Заказчиком денежных средств производится Исполнителем на основании письменного заявления Заказчика (скан-копии) или электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью, направленного на электронную почту Исполнителя по форме, предоставленной Исполнителем. При отправке скан-копии Заказчик обязан отправить оригинал Заявления на почтовый адрес Исполнителя не позднее двух календарных дней с момента отправки скан-копии.

3. В случае оплаты в кредит/рассрочку, Исполнитель возвращает только своё вознаграждение и не возмещает проценты/расходы, понесённые Заказчиком при заключении договора с банком-партнёром или третьими лицами - посредниками. При этом денежные средства возвращаются на счет, с которого поступили заемные средства, лицу, от чьего имени была совершена оплата.

4. Исполнитель не позднее 10 (десяти) календарных дней с момента получения от Заказчика по электронной почте Заявления и доказательств направления оригинала такого Заявления на почтовый адрес Исполнителя, производит возврат Заказчику денежных средств в соответствующем размере на указанные им в Заявлении реквизиты либо, если реквизиты не указаны, по реквизитам с которых поступили денежные средства при оплате.

5. Доступ к Курсу при отказе не предоставляется. По согласованию с Заказчиком Исполнитель может вместо возврата Заказчику денежных средств в соответствии с Правилами возврата денежных средств осуществить замену Курса на другой Курс на условиях, предложенных Исполнителем.